

NICECREAM

Zutaten:

Zutaten für 1 Person:
1 Banane
80g Erdbeeren
3 EL Milch oder Mandelmilch

Die Banane in dünne Scheiben schneiden und mindestens 4 Stunden einfrieren. Dann die Erdbeeren waschen, putzen und in Stücke schneiden. Alle Zutaten in einem Mixer gut mischen. Sofort geniessen!