



## **NICECREAM**

## **Zutaten:**

Zutaten für 1 Person: 1 Banane 80g Erdbeeren 3 EL Milch oder Mandelmilch

Die Banane in dünne Scheiben schneiden und mindestens 4 Stunden einfrieren. Dann die Erdbeeren waschen, putzen und in Stücke schneiden. Alle Zutaten in einem Mixer gut mischen. Sofort geniessen!